

Flores Valente Jesús¹, Saldaña Almazán Janet², Saldaña Herrera Vianey Guadalupe³, Paredes Solís Sergio⁴, Morales Cobos Xenia Elizabeth⁵, Medina-Vera Isabel⁶.

¹ LN. Universidad Autónoma de Guerrero, Acapulco, Gro. ² M. en C. Universidad Autónoma de Guerrero, Acapulco, Gro. ³ M. SP. Universidad Autónoma de Guerrero, Acapulco, Gro. ⁴ Dr. Universidad Autónoma de Guerrero, Acapulco, Gro. ⁵ ENC. Instituto Estatal de Cancerología, Acapulco, Gro. ⁶ Dra. Instituto Nacional de Pediatría, México, CDMX.

INTRODUCCIÓN

La evaluación del estado de nutrición es fundamental en los pacientes pediátricos con diagnóstico de cáncer¹. Si se afecta puede desencadenar mayor frecuencia de infecciones, reducción de la calidad de vida, menor adherencia al tratamiento médico, deterioro de la supervivencia y aumento de la toxicidad². Así mismo se ha descrito que la actividad física puede tener un efecto protector contra la ocurrencia del cáncer y reducir mortalidad por recaída³. Por tal razón es esencial su valoración y manejo en esta población.



OBJETIVO

Evaluar el estado de nutrición y el nivel de actividad física de la población infantil con diagnóstico de alguna enfermedad oncológica.

METODOLOGÍA

Estudio serie de casos



- Criterios de inclusión:**
- Ingreso a hospitalización o consulta externa de nutrición
 - Diagnóstico oncológico
 - Edad: 5-17 años

- Criterios de exclusión:**
- Hospitalizados en UCI.
 - Paciente con dificultad para permanecer parado



Medidas antropométricas:
Peso, Talla-IMC/E
Perímetro de brazo

Cuestionarios de auto-reporte:
Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C).
Physical Activity Questionnaire for Adolescents (PAQ-A).

Estado de Nutrición
Diagnóstico con el puntaje Z score de IMC/E de acuerdo con los puntos de cohorte de la NOM-008-SSA2-1993⁴.

Nivel de AF
Bajo 1.0-2.33
Moderado 2.34-3.66
Alto 3.67-5.0⁵

Análisis estadístico

Software
SPSS Statistics V. 22

Prueba
•t de student para muestras independientes •Chi² para comparar proporciones

RESULTADOS

n=60 Edad: 10.6±3.7 años



Tipo de Tumores:		Tipo de Pacientes:	
Tumores sólidos	n=18 (30%)	Hospitalizados	n=25 (41.7%)
Leucemias	n=42 (70%)	Ambulatorios	n=35 (58.3%)

Gráfico 1. Estado de Nutrición IMC/E (Puntaje Z)

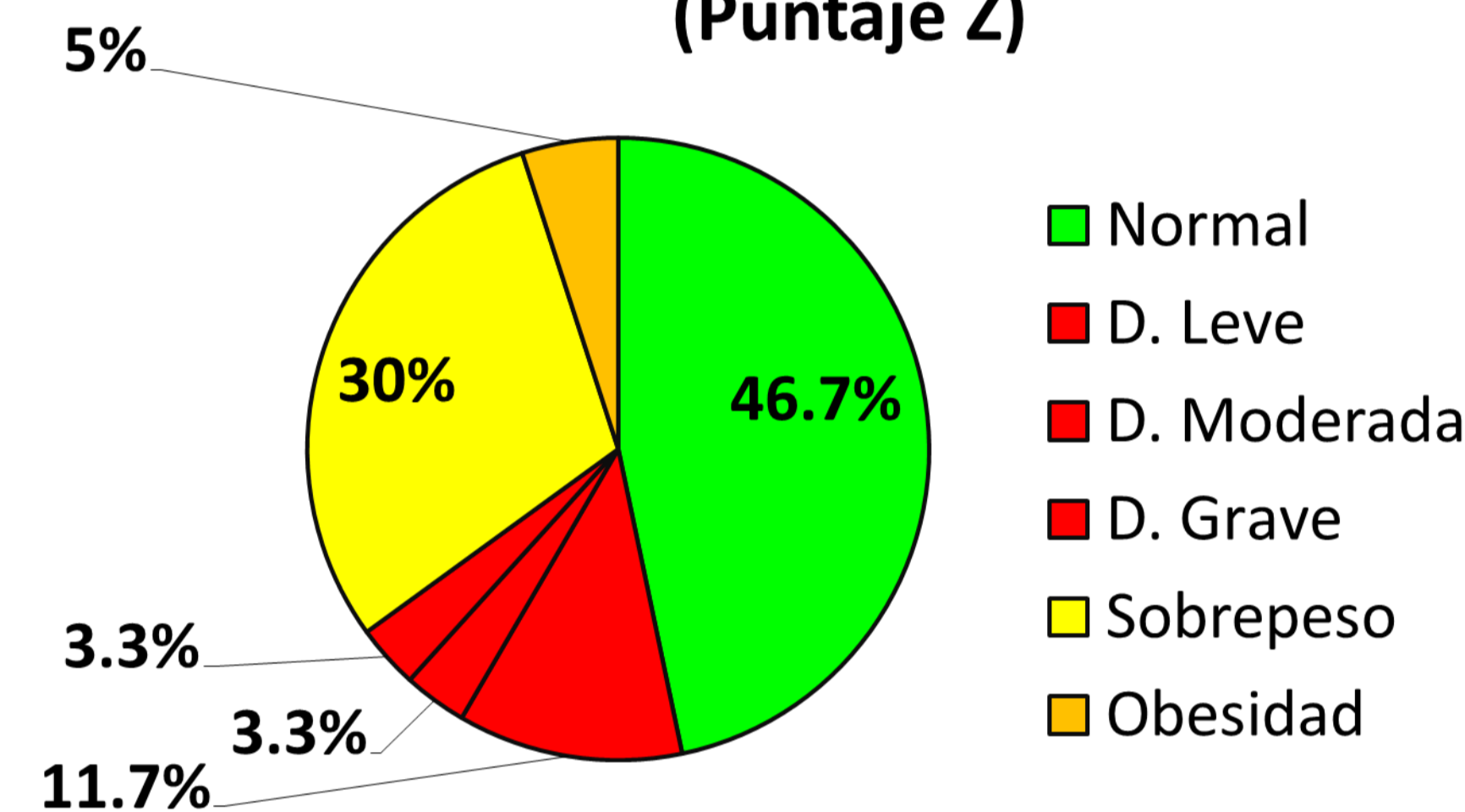


Gráfico 2. Estado de Nutrición PB (Puntaje Z)

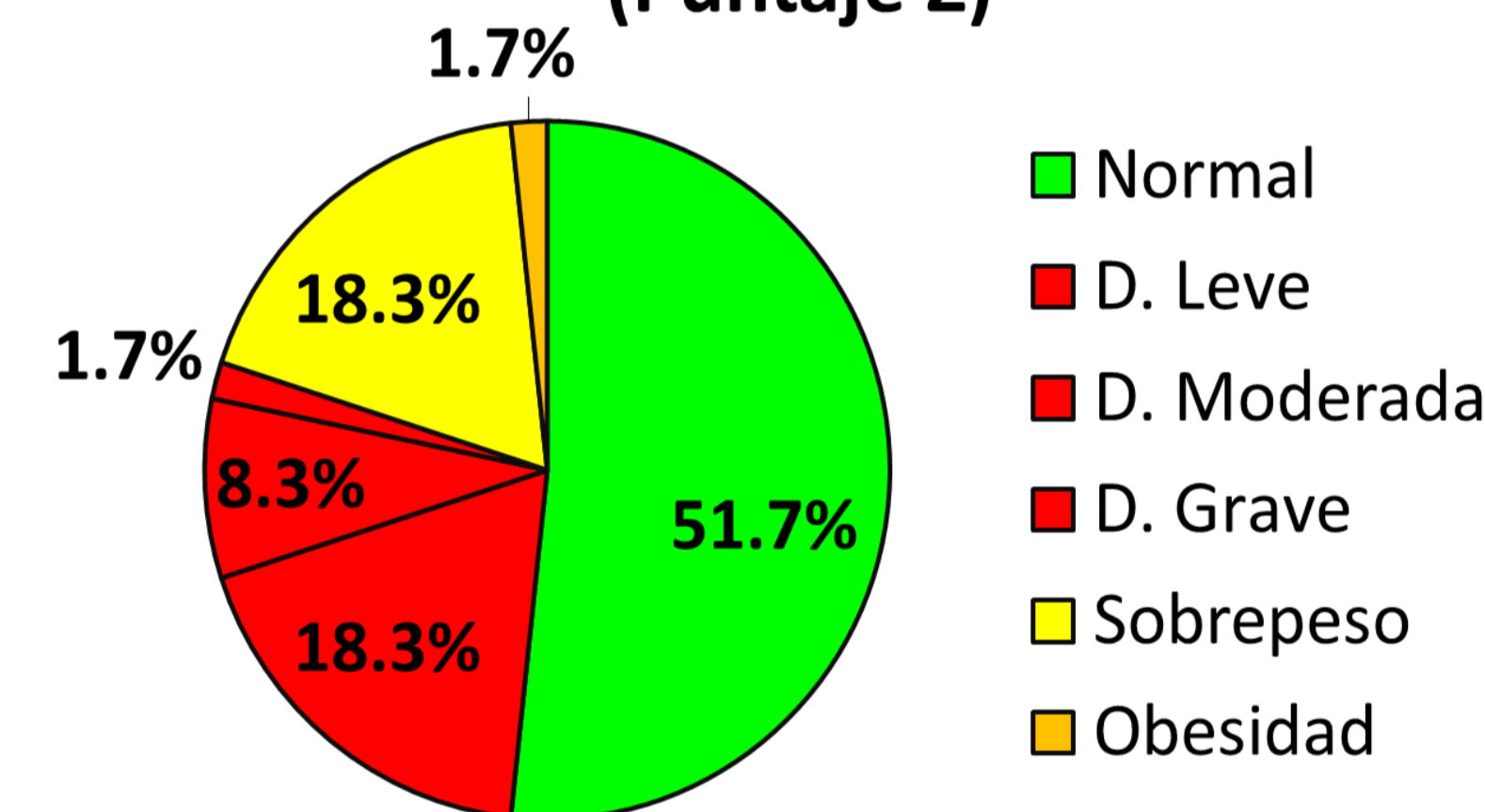


Gráfico 3. Nivel de Actividad Física

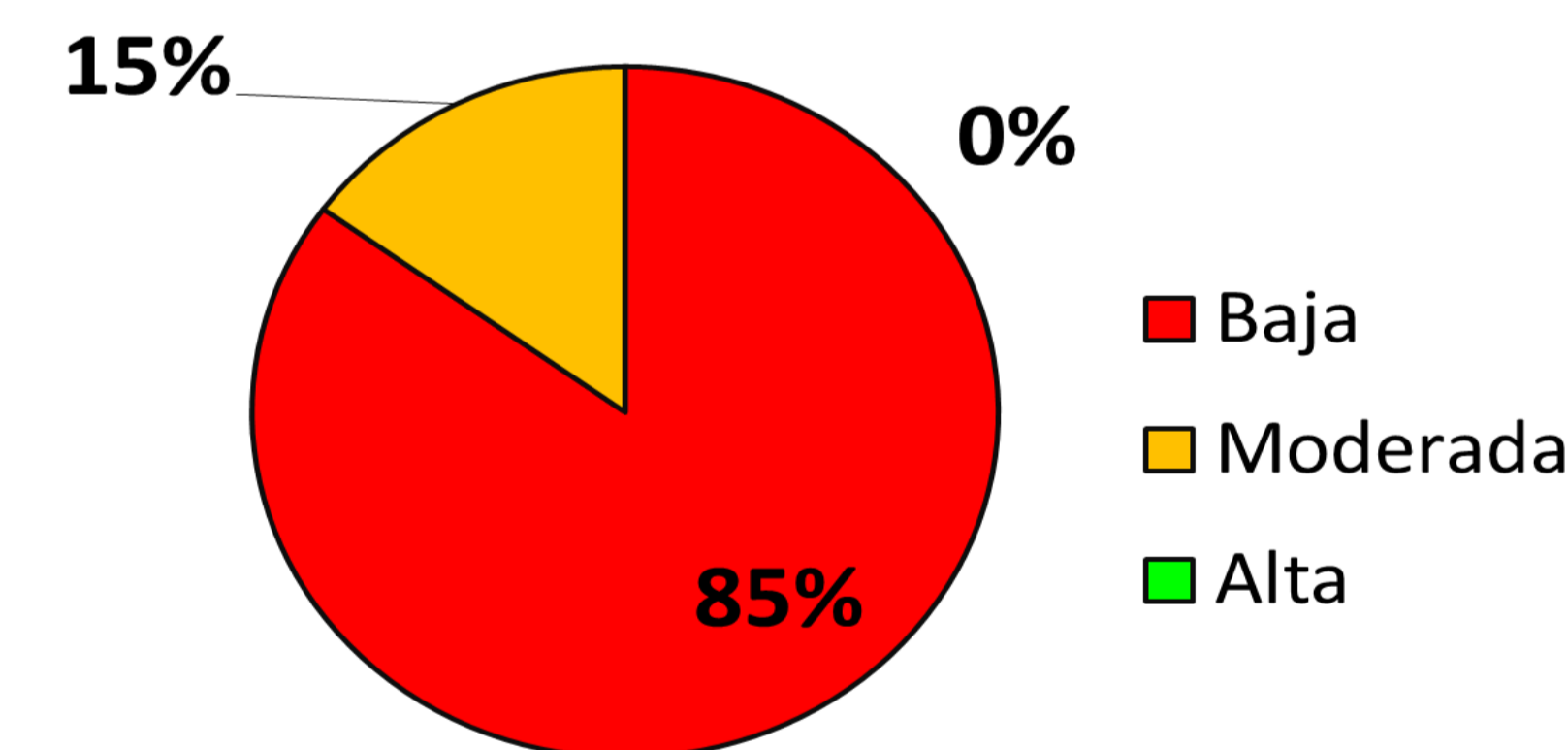


Gráfico 4. Estado de Nutrición y Tipo de tumor

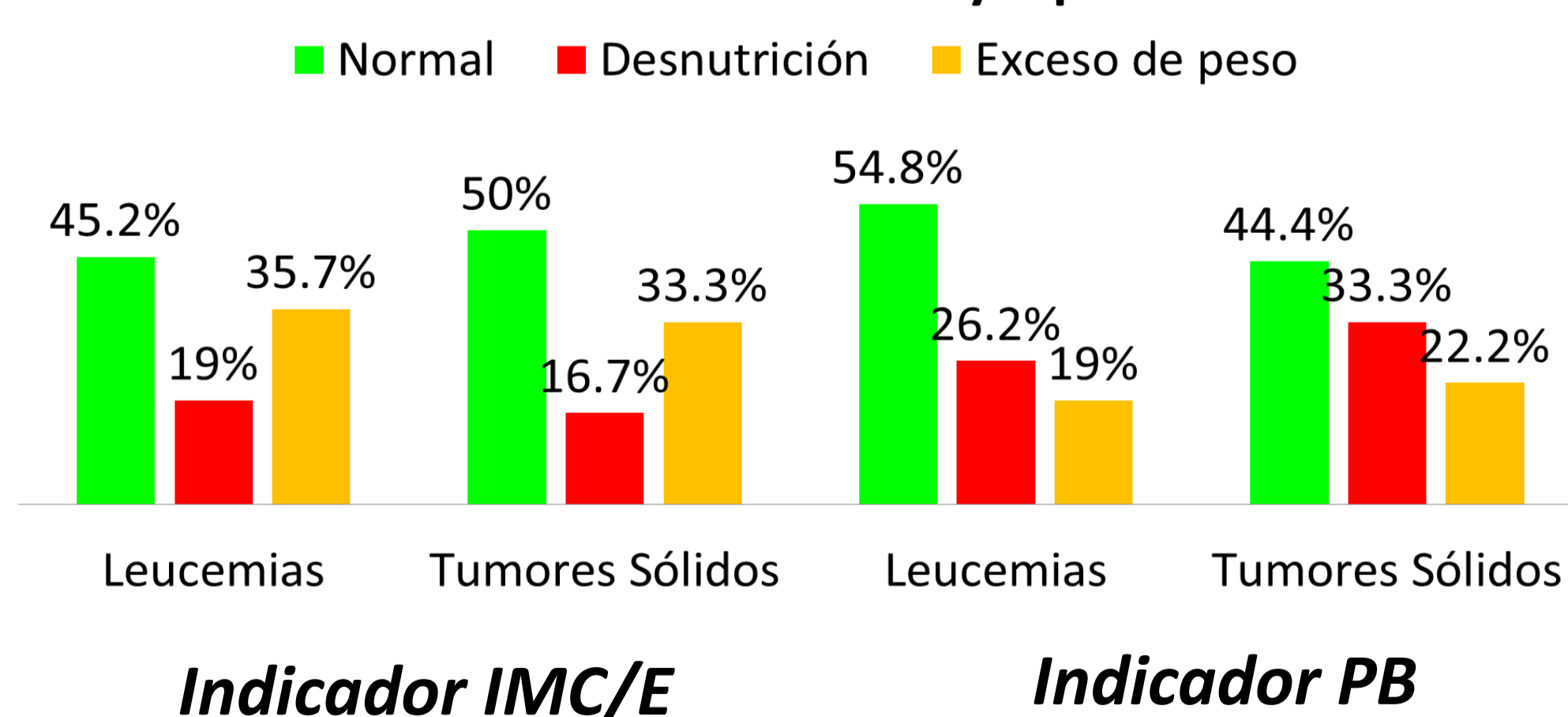
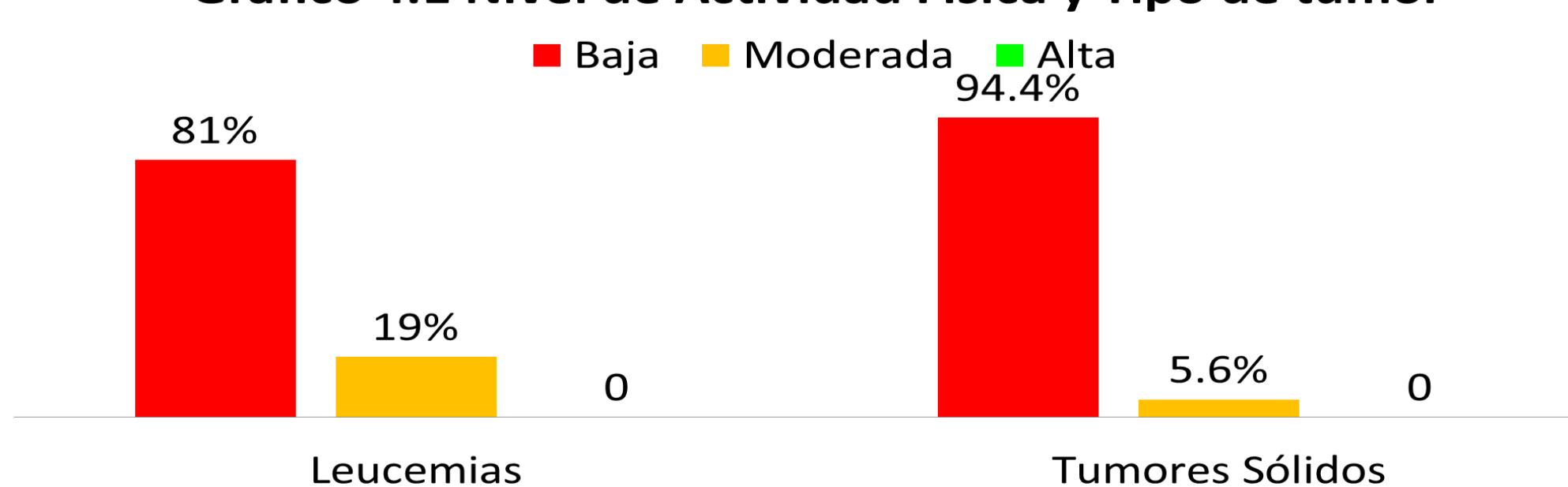


Gráfico 4.1 Nivel de Actividad Física y Tipo de tumor



Fuente: Elaboración propia

Gráfico 5. Estado de Nutrición y Tipo de Paciente

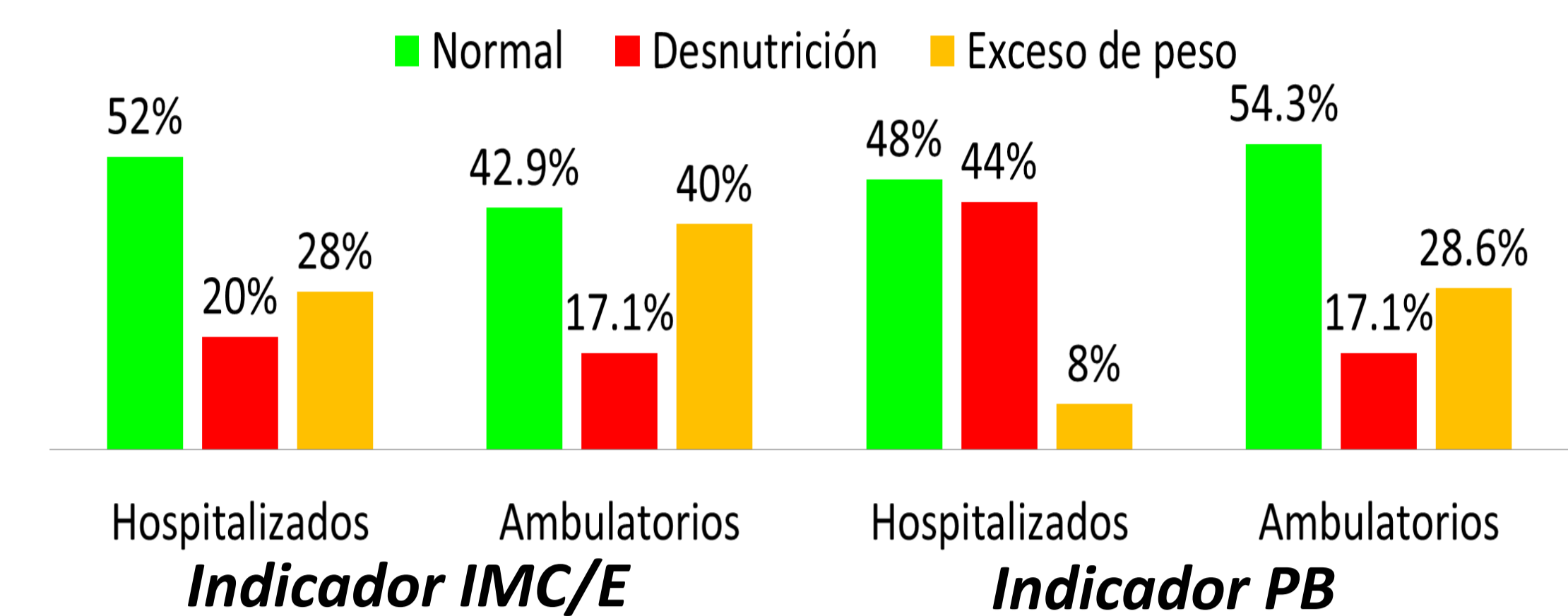
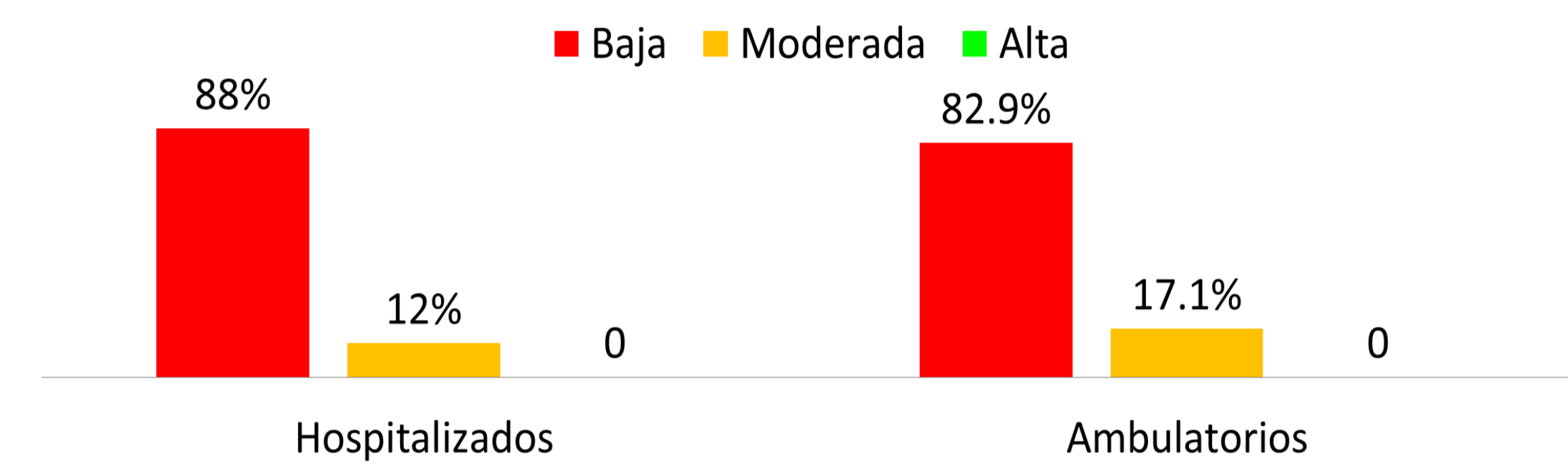


Gráfico 5.1 Nivel de Actividad Física y Tipo de Paciente



Fuente: Elaboración propia

CONCLUSIÓN

- El 53.3% de los niños al ser evaluados con el indicador IMC/E, presenta alguna alteración nutricional, ya sea desnutrición, sobrepeso u obesidad.
- Los niños hospitalizados presentan mayor desnutrición.
- El 85% de los niños no realiza actividad física.

Se seguirá trabajando en el proyecto para aumentar el tamaño de la muestra, con ello se espera tener resultados contundentes del estado de Nutrición que prevalece en el Instituto Estatal de Cancerología de Guerrero.

BIBLIOGRAFÍA

- Cruz-Villalba V, García Guzmán A.D, Pinzón-Navarro B.A, Gris-Calvo J.I, Zapata-Tarres M, Cárdenas-Cardos RS, Medina-Vera I. Estado de Nutrición y nivel de actividad física en pacientes pediátricos con diagnóstico oncológico. Revista de nutrición clínica y metabolismo 2020; 3 (1): 65-72. doi.org/10.35454/mcm.v3n1.068.
- Rogers PC, Barr RD. The relevance of nutrition to pediatric oncology: A cancer control perspective. *Pediatr Blood Cancer*. 2020;67:(Suppl. 3):e28213. <https://doi.org/10.1002/pbc.28213>
- Spreafico F, Murelli M, Timmons BW, Massimo M, Barr R. Sport activities and exercise as part of routine cancer care in children and adolescents. *Pediatr Blood Cancer*. 2019:e27826. <https://doi.org/10.1002/pbc.27826>
- Comité Consultivo Nacional de Normalización de Servicios de Salud, Secretaría de Salud, Estados Unidos Mexicanos. Norma Oficial Mexicana NOM-008-SSA2-1993, Control de la nutrición, crecimiento y desarrollo del niño y del adolescente. Criterios y procedimientos para la prestación del servicio [Internet]. México D.F.: 28 de julio de 1994. [Fecha de consulta: 12 de diciembre 2020] Disponible en: <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/008ssa23.html>